

Check! Beポンキッキ

月～金曜、タ5.30～は“Beポンキッキ”みてね☆



©フジテレビKIDS

土 6・13・20・27		日 7・14・21・28	
7	00 インフォメーション 30 六甲アイランドアワー ◇45 花ポン! 55 AHNdante	00 インフォメーション 30 六甲アイランドアワー ◇45 花ポン! 55 J.COM寄席	
8	30 あしや30min.(芦屋市広報番組)	30 あしや30min.(芦屋市広報番組)	
9	00 Hometown 神戸 芦屋 三木 15 四季食彩 ◇25 グラムール美容専門学校 30 テレビショッピング	00 Hometown 神戸 芦屋 三木 15 四季食彩 ◇25 グラムール美容専門学校 30 テレビショッピング	
10	00 童謡コーラスのWa! 30 番組案内	00 まいどわいど!わが街ねっとわーく 21・28日(特番)J.COMアットサル(予選) 30 7・14・21日 マイケル・ジャクソン THIS IS ITのすべて 28日 今週のJ.COM	
11	00 三関王 15 歴史街道 30 テレビショッピング	00 三関王 15 歴史街道 30 テレビショッピング	
0	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 Hometown 神戸 芦屋 三木 45 花火でポン!	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 Hometown 神戸 芦屋 三木 45 花火でポン!	
1	00 かつみ♥さゆりの なかよしがいちばん 30 テレビショッピング	00 ザ・メイキング 15 四季食彩 30 テレビショッピング	
2	00 スタジアムへ行こう! 15 かんさい見聞録 30 いきいき人生塾 ～素晴らしいセカンドライフ～	00 ダイワ・証券情報TV「プレスウォッチ」 30 秘伝!プロの技!! (ゴルフネットワーク)	
3	00 神戸このまち熱つつあつ!! 15 コープ元気マガジン 30 美的空間!住まいるNavi 45 1 ◇50 お天気	00 神戸このまち熱つつあつ!! 15 コープ元気マガジン 30 美的空間!住まいるNavi 45 1 ◇50 お天気	
4	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 テレビショッピング	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 テレビショッピング	
5	00 六甲アイランドアワー 15 ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでTKO 30 1 ◇45 週刊タイガースかわら版	00 六甲アイランドアワー 15 ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでTKO 30 1 ◇45 週刊タイガースかわら版	
6	00 ロケしましよ! 15 ちよっと一杯 30 まいどわいど!わが街ねっとわーく	00 インフォメーション関西 30 「スカイガール2」 #5 45 四季食彩	
7	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 6・13・20日 マイケル・ジャクソン THIS IS ITのすべて 27日 今週のJ.COM	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 旅まるっ!	
8	00 Hometown 神戸 芦屋 三木 20日(特番)泉州国際市民マラソン(夜10.00終) 14 おさかな図鑑 ◇19 1 30 6・13日 ファミコンエレジー 27日 月刊セレッソ 45 オリックス・バファローズが好きやねん!	00 Hometown 神戸 芦屋 三木 14 おさかな図鑑 ◇19 1 30 知っとこネット!2 45 オリックス・バファローズが好きやねん!	
9	00 「スカイガール2」 #5 15 四季食彩 ◇25 ヘリオス大阪 30 知っとこネット!2 45 大和建物ハウスショップ	00 かつみ♥さゆりのなかよし 25 ヘリオス大阪 30 7・14日 ファミコンエレジー 21・28日 月刊セレッソ 45 大和建物ハウスショップ	
10	00 六甲アイランドアワー 15 コープ元気マガジン 30 あしや30min.(芦屋市広報番組)	00 六甲アイランドアワー 15 コープ元気マガジン 30 あしや30min.(芦屋市広報番組)	
11	00 三関王 15 歴史街道 30 美的空間!住まいるNavi 50 おにいちゃん&キッチン	00 三関王 15 歴史街道 30 美的空間!住まいるNavi 50 おにいちゃん&キッチン	
0	00 J-エンタ 30 旅まるっ!	00 1 インフォメーション 30 J.COM×たかた テレビショッピング	
1	00 テレビショッピング (～朝7.00まで)	00 テレビショッピング (～朝7.00まで)	

今月の注目番組ピックアップ! **PICK-UP! PROGRAM**

さりげにゲツキン

月～金
毎日更新

月～金昼3.00～、再月～金夜6.00～、月～水夜11.15～

刺激満載日替わり情報バラエティ「さりげにゲツキン」。キャスター上原みなみが、月曜から金曜までフレッシュ＆ローカルな情報をさりげなくお届けいたします。

上原みなみ



Hometown 神戸 芦屋 三木

毎月1・16日
更新

毎日 昼0.30～他

神戸市、芦屋市、三木市の情報をお届け。神戸のあんなとこ、芦屋のこんなとこ、三木ならではの話題など、ケーブルテレビだからお伝えできるローカル情報を発信します。

森本順子



ちよっと一杯

毎月
更新

月夜9.15～他

チョイ飲みの人々が神戸の素敵なチョイ飲みスポットをご紹介します。



おさかな図鑑

毎月
更新

月～金昼3.25～他

お家のテレビが5分だけ水槽になる番組です!おさかなの世界を覗いてみませんか?!



ファミコンエレジー

毎月
更新

水曜夜11.15～他

なつかしのファミコンソフトを熱くやりつくす超低予算番組。皆さん観て下さいね～!



六甲アイランドアワー

毎週
更新

毎日 朝7.30～、タ5.00～、夜10.00～

六甲アイランドで行われる住民参加の様々なイベントの紹介や、お知らせを週替わりでお知らせする「六甲アイランドアワー」。楽しい情報盛りだくさん。お見逃しなく!

特番 第17回泉州国際市民マラソン

20日 夜8.00～10.00

泉州路を、3千人のランナーが駆け抜ける。市民ランナーの懸命な力走。沿道からの熱い声援。お茶の間へ、さわやかな感動を。抜きつ抜かれつのハラハラドキドキを。劇的なラストを。筋骨きのないドラマのすごさを。お楽しみに。



かつみ♥さゆりのなかよしがいちばん

毎月
1・16日
更新

水曜夜2.00～、日曜夜9.00～他

爆笑夫婦コンビ“かつみ♥さゆり”の二人がプレイスポットや商店街からお届けします。



まいどわいど!わが街ねっとわーく

毎週
更新

水曜夜6.30～他

近隣ケーブルテレビ局が地元の秘蔵ネタを自慢しあうりポート番組です!



※J.COMチャンネル(デジタル・アナログ共)では、著作権保護のための録画の仕様を変更いたしました。<詳細はWebで検索>

	月 1・8・15・22・29	火 2・9・16・23・30	水 3・10・17・24・31	木 4・11・18・25	金 5・12・19・26
7	00 インフォメーション 30 六甲アイランドアワー ◇45 花ポニ! 55	00 インフォメーション 30 六甲アイランドアワー ◇45 花ポニ! 55	00 インフォメーション 30 六甲アイランドアワー ◇45 花ポニ! 55	00 インフォメーション 30 六甲アイランドアワー ◇45 花ポニ! 55	00 インフォメーション 30 六甲アイランドアワー ◇45 花ポニ! 55
8	25 ZAQカリスマ主婦の暮らし楽しみ塾 30 あしや30min.(芦屋市広報番組)	25 ZAQカリスマ主婦の暮らし楽しみ塾 30 あしや30min.(芦屋市広報番組)	25 ZAQカリスマ主婦の暮らし楽しみ塾 30 あしや30min.(芦屋市広報番組)	25 ZAQカリスマ主婦の暮らし楽しみ塾 30 あしや30min.(芦屋市広報番組)	25 ZAQカリスマ主婦の暮らし楽しみ塾 30 あしや30min.(芦屋市広報番組)
9	00 神戸このまち熟っつあつ!! 15 四季食彩 30 テレビショッピング	00 神戸このまち熟っつあつ!! 15 四季食彩 30 テレビショッピング	00 神戸このまち熟っつあつ!! 15 四季食彩 30 テレビショッピング	00 神戸このまち熟っつあつ!! 15 四季食彩 30 テレビショッピング	00 神戸このまち熟っつあつ!! 15 四季食彩 30 テレビショッピング
10	00 インフォメーション 15 かんさい見聞録 30 1日 職人の道具 (ヒストリーチャンネル) 8・15・22日 マイケル・ジャクソン THIS IS ITのすべて 29日 シネマの中へ (ザ・シネマ)	00 インフォメーション 15 tec tec 30 2・23・30日 今週のJ:COM 9・16日 マイケル・ジャクソン THIS IS ITのすべて	00 インフォメーション 15 tec tec 30 衛星劇場ナビ	00 インフォメーション 15 tec tec 30 いきいき人生塾 ～素晴らしきセカンドライフ～	00 インフォメーション 15 かんさい見聞録 30 5・26日 今週のJ:COM 12・19日 マイケル・ジャクソン THIS IS ITのすべて
11	00 tec tec 15 ロケしましよ! 30 テレビショッピング	00 ロケしましよ! 15 ファミコンエレジー 30 テレビショッピング	00 ロケしましよ! 15 ファミコンエレジー 30 テレビショッピング	00 ロケしましよ! 15 ファミコンエレジー 30 テレビショッピング	00 tec tec 15 ロケしましよ! 30 テレビショッピング
0	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 Hometown 神戸 芦屋 三木 45 花火でポン!	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 Hometown 神戸 芦屋 三木 45 ちよっと一杯	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 Hometown 神戸 芦屋 三木 45 ちよっと一杯	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 Hometown 神戸 芦屋 三木 45 ちよっと一杯	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 Hometown 神戸 芦屋 三木 45 花火でポン!
1	00 歴史街道 15 ファミエレ(5分) ◇20 30 テレビショッピング	00 かんさい見聞録 15 おさかな図鑑(アーカイブ) ◇20 30 テレビショッピング	00 かんさい見聞録 15 四季食彩 30 テレビショッピング	00 かんさい見聞録 15 おさかな図鑑(アーカイブ) ◇20 30 テレビショッピング	00 知っとこネット12 15 四季食彩 30 テレビショッピング
2	00 ダイワ・証券情報TV「プレスウォッチ」 30 ホームドラマチャンネル 番組案内	00 まいどわいど! ◇24 ZAQ 23・30日 特番 J:COMフットサル(予選) 30 くわばたりえのアナタごはん (食と旅のフーディーズTV)	00 かつみ♥さゆりの なかよしがいちばん 30 3・24・31日 今週のJ:COM 10・17日 マイケル・ジャクソン THIS IS ITのすべて	00 まいどわいど!わが街なっとわーく 24 ZAQ on TV 30 山本麗子の幸福なキッチン (LaLa TV)	00 J-エンタ 30 韓流★KNTVナビ
3	00 さりげにゲツキン (22日祝は四季食彩) 15 コープ元気マガジン ◇25 おさかな 30 美的空間!住まいるNavi 45 ◇50 お天気	00 さりげにゲツキン 15 コープ元気マガジン ◇25 おさかな 30 美的空間!住まいるNavi 45 ◇50 お天気	00 さりげにゲツキン 15 コープ元気マガジン ◇25 おさかな 30 美的空間!住まいるNavi 45 ◇50 お天気	00 さりげにゲツキン 15 コープ元気マガジン ◇25 おさかな 30 美的空間!住まいるNavi 45 ◇50 お天気	00 さりげにゲツキン 15 コープ元気マガジン ◇25 おさかな 30 美的空間!住まいるNavi 45 ◇50 お天気
4	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 テレビショッピング	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 テレビショッピング	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 テレビショッピング	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 テレビショッピング	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 テレビショッピング
5	00 六甲アイランドアワー 15 かんさい見聞録 30 Beボンキッキ	00 六甲アイランドアワー 15 ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでTKO 30 Beボンキッキ	00 六甲アイランドアワー 15 ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでTKO 30 Beボンキッキ	00 六甲アイランドアワー 15 ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでTKO 30 Beボンキッキ	00 六甲アイランドアワー 15 ファミコンエレジー 30 Beボンキッキ
6	00 さりげ(再) (22日祝はちよー) 10 Hometown 神戸 芦屋 三木 30 インフォメーション 22・29日 特番 J:COMフットサル(予選)	00 さりげにゲツキン(再) 10 Hometown 神戸 芦屋 三木 30 しのとくみこの歌う王冠	00 さりげにゲツキン(再) 10 Hometown 神戸 芦屋 三木 30 まいどわいど!わが街なっとわーく 54 ZAQ on TV	00 さりげにゲツキン(再) 10 Hometown 神戸 芦屋 三木 30 AHNdante	00 さりげにゲツキン(再) 10 Hometown 神戸 芦屋 三木 30 KIDS DANCE TV FRONT LINE
7	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 1日 ワオキッスザル (動物ch/アニプラ) 8・15・22日 マイケル・ジャクソン THIS IS ITのすべて 29日 にゃんこの城 (動物ch/アニプラ)	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 J:COM×たかた テレビショッピング	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 関根勤 映画の時間 (スター・チャンネル)	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 4・25日 ウルトラ情報局 (ファミリー劇場) 11・18日 マイケル・ジャクソン THIS IS ITのすべて	00 あしや30min.(芦屋市広報番組) 30 J:COM×たかた テレビショッピング
8	月～金夜8.00～9.00【8時です!生放送!!】 ※途中 夜8.30～8.40 ABCケーブルニュースあり				
	▽地域の話満載 「まいどわいど」 毎日 やのぼん、花田千映子 ほか	▽谷町から流行発信 「トレンド情報」 毎日 遠藤淳、森裕子、岡田唯、 プリンセス金魚 ほか	▽暮らしの知恵満載 「主婦大満足」 毎日 牧野晴歌、河島あみる、 正木明	▽生涯現役! 「先輩応援」 毎日 明石家のんき、和泉夏子、 桜井一枝	▽生放送全開 「行き当たりばったり」 毎日 シンデレラエクスプレス ほか
9	00 ロケしましよ! 15 ちよっと一杯 ◇25 ヘリオス大阪 30 オリックス・パファローズ ◇40 沿線散歩 45 大和建物ハウスショップ 55 グラムール美容専門学校	00 かつみ♥さゆりのなかよし 25 ヘリオス大阪 30 オリックス・パファローズ ◇40 沿線散歩 45 大和建物ハウスショップ 55 グラムール美容専門学校	00 しのとくみこの歌う王冠 25 ヘリオス大阪 30 オリックス・パファローズ ◇40 沿線散歩 45 大和建物ハウスショップ 55 グラムール美容専門学校	00 J-エンタ 25 ヘリオス大阪 30 四季食彩 ◇40 沿線散歩 45 大和建物ハウスショップ 55 グラムール美容専門学校	00 ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでTKO 15 花火でポン! ◇25 ヘリオス大阪 30 四季食彩 ◇40 沿線散歩 45 大和建物ハウスショップ 55 グラムール美容専門学校
10	00 六甲アイランドアワー 15 コープ元気マガジン 30 あしや30min.(芦屋市広報番組)	00 六甲アイランドアワー 15 コープ元気マガジン 30 あしや30min.(芦屋市広報番組)	00 六甲アイランドアワー 15 コープ元気マガジン 30 あしや30min.(芦屋市広報番組)	00 六甲アイランドアワー 15 コープ元気マガジン 30 あしや30min.(芦屋市広報番組)	00 六甲アイランドアワー 15 コープ元気マガジン 30 あしや30min.(芦屋市広報番組)
11	00 ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでTKO 15 さりげ(再) (22日祝は花ポニ) 30 美的空間!住まいるNavi 50 おにいちゃん&キッチン	00 Hometown 神戸 芦屋 三木 15 さりげにゲツキン(再) 30 美的空間!住まいるNavi 50 おにいちゃん&キッチン	00 「スカイガール2」 #5 15 さりげにゲツキン(再) 30 美的空間!住まいるNavi 50 おにいちゃん&キッチン	00 スタジアムへ行こう! 15 オリックス・パファローズが好きやねん! 30 美的空間!住まいるNavi 50 おにいちゃん&キッチン	00 スタジアムへ行こう! 15 オリックス・パファローズが好きやねん! 30 美的空間!住まいるNavi 50 おにいちゃん&キッチン
0	00 MUSIC☆JUNGLE TV 30 映画館へ行こう (ムービープラス)	00 AHNdante 30 ザ・リーダーズ (日経CNBC)	00 笑卵wave 30 クラシカラウンジ (クラシカ・ジャパン)	00 Kiraria.TV 30 J:COM×たかた テレビショッピング	00 Kiraria.TV 30 スペシャアカウントダウン (スペースシャワーTV)
1	00 テレビショッピング (～朝7.00まで)	00 テレビショッピング (～朝7.00まで)	00 テレビショッピング (～朝7.00まで)	00 テレビショッピング (～朝7.00まで)	00 テレビショッピング (～朝7.00まで)

☐=生放送 特番=今月の特別番組 ⓘ=インフォメーション ⓘ=新番組 ⓘ=最終回 ※青字の番組は毎日内容を更新いたします。 ※番組の放送時間・内容を都合により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。