

Check! Beポンキッキ

月～金曜、タ5.30～は“Beポンキッキ”みてね☆



©フジテレビKIDS

	土 6・13・20・27	日 7・14・21・28
7	00 インフォメーション 30 AHNdante	00 インフォメーション 30 J.COM寄席
8	00 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆てんこもり～ 25 大阪府警察安全・安心情報 30 しのとくみこの歌う王冠 55 グラムール美容専門学校	00 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆てんこもり～ 25 大阪府警察安全・安心情報 30 J-エンタ 55 グラムール美容専門学校
9	00 市民直送便 15 6・13日 人と住まい 20・27日 四季食彩 30 テレビショッピング	00 市民直送便 15 7・14日 人と住まい 21・28日 四季食彩 30 テレビショッピング
10	00 童謡コーラスのWa! 30 番組案内	00 まいどわいど!わが街ねっとわーく 21・28日 特番 J.COMフットサル (予選) 30 7・14・21日 マイケル・ジャクソン THIS IS ITのすべて 28日 今週のJ.COM
11	00 三関王 15 歴史街道 30 テレビショッピング	00 三関王 15 歴史街道 30 テレビショッピング
0	00 知っとこネット!2 15 四季食彩 30 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆てんこもり～	00 しのとくみこの歌う王冠 30 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆てんこもり～
1	00 かつみ♥さゆりの なかよしがいしばん 30 テレビショッピング	00 ザ・メイキング 15 四季食彩 30 テレビショッピング
2	00 スタジアムへ行こう! 15 かんさい見聞録 30 いきいき人生塾 ～素晴らしいセカンドライフ～	00 まいどわいど!わが街ねっとわーく 24 ZAQ on TV 30 秘伝!プロの技!! (ゴルフネットワーク)
3	00 インフォメーション関西 30 6・13日 ファミエレ 20・27日 セレソ 45 てれびDEばど	00 インフォメーション関西 30 かんさい見聞録 45 てれびDEばど
4	00 市民直送便 15 6・13日 人と住まい 20・27日 四季食彩 30 テレビショッピング	00 市民直送便 15 7・14日 人と住まい 21・28日 四季食彩 30 テレビショッピング
5	00 美的空間!住まいるNavi 15 ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでTKO 30 ◇45 週刊タイガースかわら版	00 美的空間!住まいるNavi 15 ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでTKO 30 ◇45 週刊タイガースかわら版
6	00 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆てんこもり～ 30 まいどわいど!わが街ねっとわーく	00 インフォメーション関西 30 「スカイガール2」 #5 45 四季食彩
7	00 インフォメーション関西 30 6・13・20日 マイケル・ジャクソン THIS IS ITのすべて 27日 今週のJ.COM	00 J-エンタ 30 旅まるっ!
8	00 しのとくみこの歌う王冠 20日 特番 泉州国際市民マラソン (夜10.00終)	00 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆てんこもり～
9	00 「スカイガール2」 #5 15 四季食彩 25 ヘリオス大阪 30 知っとこネット!2 45 大和建物ハウスショップ	00 かつみ♥さゆりの なかよしがいしばん 25 ヘリオス大阪 30 7・14日 ファミコンエレジー 21・28日 月刊セレソ 45 大和建物ハウスショップ
10	00 てれびDEばど 10 かんさい見聞録 30 6・13日 人と住まい 20・27日 ザ・メイキング ファミエレ (5分) ◇50 かわち百景	00 てれびDEばど 10 かんさい見聞録 30 7・14日 人と住まい 21・28日 ザ・メイキング ファミエレ (5分) ◇50 かわち百景
11	00 三関王 15 歴史街道 30 美的空間!住まいるNavi 50 おにいちゃん&キッチン	00 三関王 15 歴史街道 30 美的空間!住まいるNavi 50 おにいちゃん&キッチン
0	00 J-エンタ 30 旅まるっ!	00 インフォメーション 30 J.COM×たかた テレビショッピング
1	00 テレビショッピング (～朝7.00まで)	00 テレビショッピング (～朝7.00まで)

今月の注目番組ピックアップ! PICK-UP! PROGRAM

特番 第17回泉州国際市民マラソン

20日 土夜8.00～10.00

泉州路を、3千人のランナーが駆け抜ける。市民ランナーの懸命な力走。沿道からの熱い声援。お茶の間へ、さわやかな感動を。抜きつ抜かれつのハラハラドキドキを。劇的なラストを。筋書きのないドラマのすごさを。お楽しみに。



日刊!かわちHOT情報

月～金
毎日更新

生月～金朝10.15～、再月～金夕4.00～他

月～金曜日、朝10時15分から生放送!!日替わりキャスターが地域のHOTな情報を発信!



(月) 田中希奈 (火) 林優子 (水) 高杉まどか (木) 長谷川道広 (金) サチカネ

Hometown 北河内 東大阪 かわち わいわいワイド★☆☆てんこもり

毎週月
更新

毎日 昼0.30～、火夜7.00～他

清水あきら・代走みつくにの2人がJ.COM北河内・東大阪・かわちの各エリアに出発し、地域おすすめのスポット・グルメ情報などを紹介。ポルトポルズ・左ミドルの爆笑ミニコーナーや映画情報など、楽しい話題がてんこもり!



かつみ♥さゆりのなかよしがいしばん

毎月
1・16日
更新

水夜2.00～、日夜9.00～他

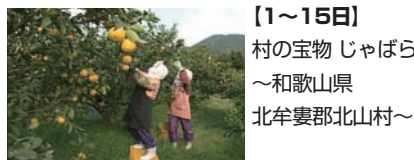
爆笑夫婦コンビ“かつみ♥さゆり”の二人があなたの街の商店街、プレイスポットなどをスペシャルトークとともにご紹介する地域密着型バラエティ番組の決定版です。



歴史街道 ～わたしたちのまちの歴史と文化～

毎月1・16日
更新

月夜1.00～、土日朝11.15～、夜11.15～



【1～15日】
村の宝物 じゃばら
～和歌山県
北牟婁郡北山村～



【16～31日】
京丹後市久美浜町
稲葉本家

月刊セレソ

16日 月
末

日夜9.30～、土夜3.30～他

スタジアムDJ西川大介がお送りする、Jリーグセレソ大阪の月刊応援番組。



まいどわいど! わが街ねっとわーく

毎週
月更新

月夜2.00～、水夜6.30～他

近隣ケーブルテレビ局が地元の秘蔵ネタを自慢しあうりポート番組です!



※J.COMチャンネル(デジタル・アナログ共)では、著作権保護のための録画の仕様を変更いたしました。<詳細はWebで検索> Jコミュニティ関西 検索

	月 1・8・15・22・29	火 2・9・16・23・30	水 3・10・17・24・31	木 4・11・18・25	金 5・12・19・26
7	00 インフォメーション	00 インフォメーション	00 インフォメーション	00 インフォメーション	00 インフォメーション
8	00 ダイワ・証券情報TV 「株式プレライブ」 25 ZAQカリスマ主婦の暮らし楽しみ塾 30 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆★てんこもり～	00 ダイワ・証券情報TV 「株式プレライブ」 25 ZAQカリスマ主婦の暮らし楽しみ塾 30 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆★てんこもり～	00 ダイワ・証券情報TV 「株式プレライブ」 25 ZAQカリスマ主婦の暮らし楽しみ塾 30 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆★てんこもり～	00 ダイワ・証券情報TV 「株式プレライブ」 25 ZAQカリスマ主婦の暮らし楽しみ塾 30 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆★てんこもり～	00 ダイワ・証券情報TV 「株式プレライブ」 25 ZAQカリスマ主婦の暮らし楽しみ塾 30 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆★てんこもり～
9	00 1・8・15日 人と住まい 22・29日 ザ・メイキング 15 四季食彩 30 テレビショッピング	00 2・9日 人と住まい 16・23・30日 ザ・メイキング 15 四季食彩 30 テレビショッピング	00 3・10日 人と住まい 17・24・31日 ザ・メイキング 15 四季食彩 30 テレビショッピング	00 4・11日 人と住まい 18・25日 ザ・メイキング 15 四季食彩 30 テレビショッピング	00 5・12日 人と住まい 19・26日 ザ・メイキング 15 四季食彩 30 テレビショッピング
10	00 てれびDEばど 15 日刊!かわちHOT情報 30 1日 職人の道具 (ヒストリーチャンネル) 8・15・22日 マイケル・ジャクソン THIS IS IT のすべて 29日 シネマの中へ (ザ・シネマ)	00 てれびDEばど 15 日刊!かわちHOT情報 30 2・23・30日 今週のJ:COM 9・16日 マイケル・ジャクソン THIS IS IT のすべて	00 てれびDEばど 15 日刊!かわちHOT情報 30 衛星劇場ナビ	00 てれびDEばど 15 日刊!かわちHOT情報 30 いきいき人生塾 ～素晴らしきセカンドライフ～	00 てれびDEばど 15 日刊!かわちHOT情報 30 5・26日 今週のJ:COM 12・19日 マイケル・ジャクソン THIS IS IT のすべて
11	00 J-エンタ 30 テレビショッピング	00 インフォメーション関西 30 テレビショッピング	00 しのとくみこの歌う王冠 30 テレビショッピング	00 かつみ♥さゆりの なかよしがいちばん 30 テレビショッピング	00 しのとくみこの歌う王冠 30 テレビショッピング
0	00 かつみ♥さゆりの なかよしがいちばん 30 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆★てんこもり～	00 J-エンタ 30 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆★てんこもり～	00 インフォメーション関西 30 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆★てんこもり～	00 しのとくみこの歌う王冠 30 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆★てんこもり～	00 ココらぼ 30 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆★てんこもり～
1	00 歴史街道 15 ファミレ (5分) ◇20 大阪府警 30 テレビショッピング	00 かんさい見聞録 15 おさかな図鑑 (アーカイブ) ◇20 30 テレビショッピング	00 かんさい見聞録 15 四季食彩 30 テレビショッピング	00 かんさい見聞録 15 ファミレ (5分) ◇20 大阪府警 30 テレビショッピング	00 知っとこネット!2 15 四季食彩 30 テレビショッピング
2	00 まいどわいど!わが街ねっとわーく 24 ZAQ on TV 30 ホームドラマチャンネル 番組案内	00 まいどわいど!わが街ねっとわーく 23・30日 録音 J:COMフットサル (予選) 24 ZAQ on TV 30 くわばたりえのアナタごはん (食と旅のフーティーズTV)	00 かつみ♥さゆりの なかよしがいちばん 30 3・24・31日 今週のJ:COM 10・17日 マイケル・ジャクソン THIS IS IT のすべて	00 まいどわいど!わが街ねっとわーく 24 ZAQ on TV 30 山本麗子の幸福なキッチン (LaLa TV)	00 J-エンタ 30 韓流★KNTVナビ
3	00 インフォメーション 15 ファミレ (5分) ◇20 おさかな (アーカイブ) 30 かんさい見聞録 45 大阪府警 ◇50 お天気	00 インフォメーション 15 ファミレ (5分) ◇20 おさかな (アーカイブ) 30 かんさい見聞録 45 大阪府警 ◇50 お天気	00 インフォメーション 15 ファミレ (5分) ◇20 おさかな (アーカイブ) 30 3・10日 ファミレ 17・24日 セレブ 45 大阪府警 ◇50 お天気	00 インフォメーション 15 ファミレ (5分) ◇20 おさかな (アーカイブ) 30 4・11日 ファミレ 18・25日 セレブ 45 大阪府警 ◇50 お天気	00 インフォメーション 15 ファミレ (5分) ◇20 おさかな (アーカイブ) 30 かんさい見聞録 45 大阪府警 ◇50 お天気
4	00 日刊!かわちHOT情報 (再) 15 1・8・15日 人と住まい 22・29日 四季食彩 30 テレビショッピング	00 日刊!かわちHOT情報 (再) 15 2・9日 人と住まい 16・23・30日 四季食彩 30 テレビショッピング	00 日刊!かわちHOT情報 (再) 15 3・10日 人と住まい 17・24・31日 四季食彩 30 テレビショッピング	00 日刊!かわちHOT情報 (再) 15 4・11日 人と住まい 18・25日 四季食彩 30 テレビショッピング	00 日刊!かわちHOT情報 (再) 15 5・12日 人と住まい 19・26日 四季食彩 30 テレビショッピング
5	00 美的空間!住まいるNavi 15 かんさい見聞録 30 Beボンキッキ	00 美的空間!住まいるNavi 15 ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでTKO 30 Beボンキッキ	00 美的空間!住まいるNavi 15 ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでTKO 30 Beボンキッキ	00 美的空間!住まいるNavi 15 ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでTKO 30 Beボンキッキ	00 美的空間!住まいるNavi 15 ファミコンエレジー 30 Beボンキッキ
6	00 ザ・メイキング 15 かわち百景 30 インフォメーション 22・29日 録音 J:COMフットサル (予選)	00 ザ・メイキング 15 かわち百景 30 しのとくみこの歌う王冠 54 大阪府警安全・安心情報	00 ザ・メイキング 15 かわち百景 30 まいどわいど!わが街ねっとわーく 54 ZAQ on TV	00 ザ・メイキング 15 かわち百景 30 AHNdante	00 ザ・メイキング 15 かわち百景 30 KIDS DANCE TV FRONT LINE
7	00 市民直送便 15 おさかな図鑑 (アーカイブ) ◇20 30 1日 ワオキッズザル (動物ch/アニプラ) 8・15・22日 マイケル・ジャクソン THIS IS IT のすべて 29日 にゃんこの城 (動物ch/アニプラ)	00 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆★てんこもり～ 30 J:COM×たかた テレビショッピング	00 市民直送便 15 おさかな図鑑 (アーカイブ) ◇20 30 関根勤 映画の時間 (スター・チャンネル)	00 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆★てんこもり～ 30 4・25日 ウルトラ情報局 (ファミリー劇場) 11・18日 マイケル・ジャクソン THIS IS IT のすべて	00 市民直送便 15 おさかな図鑑 (アーカイブ) ◇20 30 J:COM×たかた テレビショッピング
8	月～金夜8.00～9.00【8時です!生放送!!】 ※途中 夜8.30～8.40 ABCケーブルニュースあり				
	▽地域の話満載 「まいどわいど」 毎日 やのぼん、花田千映子 ほか	▽谷町から流行発信 「トレンド情報」 毎日 遠藤謙、森裕子、岡田唯、 プリンセス金魚 ほか	▽暮らしの知恵満載 「主婦大満足」 毎日 牧野晴歌、河島あみる、 正木明	▽生涯現役! 「先輩応援」 毎日 明星家のんき、和泉夏子、 桜井一枝	▽生放送全開 「行き当たりばったり」 毎日 シンデレラエクスプレス ほか
9	00 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆★てんこもり～ 25 ヘリオス大阪 30 オリックス・パファローズ ◇40 沿線散歩 45 大和建物ハウスショップ 55 グラムール美容専門学校	00 かつみ♥さゆりの なかよしがいちばん 25 ヘリオス大阪 30 オリックス・パファローズ ◇40 沿線散歩 45 大和建物ハウスショップ 55 グラムール美容専門学校	00 しのとくみこの歌う王冠 25 ヘリオス大阪 30 オリックス・パファローズ ◇40 沿線散歩 45 大和建物ハウスショップ 55 グラムール美容専門学校	00 J-エンタ 25 ヘリオス大阪 30 四季食彩 ◇40 沿線散歩 45 大和建物ハウスショップ 55 グラムール美容専門学校	00 ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでTKO 15 火花でポン! 25 ヘリオス大阪 30 四季食彩 ◇40 沿線散歩 45 大和建物ハウスショップ 55 グラムール美容専門学校
10	00 てれびDEばど 10 日刊!かわちHOT情報 (再) 30 1・8・15日 人と住まい 22・29日 ザ・メイキング 45 かわち百景 ◇50	00 てれびDEばど 10 日刊!かわちHOT情報 (再) 30 2・9日 人と住まい 16・23・30日 ザ・メイキング 45 かわち百景 ◇50	00 てれびDEばど 10 日刊!かわちHOT情報 (再) 30 3・10日 人と住まい 17・24・31日 ザ・メイキング 45 かわち百景 ◇50	00 てれびDEばど 10 日刊!かわちHOT情報 (再) 30 4・11日 人と住まい 18・25日 ザ・メイキング 45 かわち百景 ◇50	00 てれびDEばど 10 日刊!かわちHOT情報 (再) 30 5・12日 人と住まい 19・26日 ザ・メイキング 45 かわち百景 ◇50
11	00 ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでTKO 15 四季食彩 30 美的空間!住まいるNavi 50 おにいちゃん&キッチン	00 Hometown 北河内 東大阪 かわち ～わいわいワイド★☆☆★てんこもり～ 15 四季食彩 30 美的空間!住まいるNavi 50 おにいちゃん&キッチン	00 「スカイガール2」 #5 15 四季食彩 30 美的空間!住まいるNavi 50 おにいちゃん&キッチン	00 スタジアムへ行こう! 15 オリックス・パファローズが好きやねん! 30 美的空間!住まいるNavi 50 おにいちゃん&キッチン	00 スタジアムへ行こう! 15 オリックス・パファローズが好きやねん! 30 美的空間!住まいるNavi 50 おにいちゃん&キッチン
0	00 MUSIC☆JUNGLE TV 30 映画館へ行こう (ムービープラス)	00 AHNdante 30 ザ・リーダーズ (日経CNBC)	00 笑卵wave 30 クラシカラウンジ (クラシカ・ジャパン)	00 Kiraria.TV 30 J:COM×たかた テレビショッピング	00 Kiraria.TV 30 スペシャアカウントダウン (スペースシャワーTV)
1	00 テレビショッピング (～朝7.00まで)	00 テレビショッピング (～朝7.00まで)	00 テレビショッピング (～朝7.00まで)	00 テレビショッピング (～朝7.00まで)	00 テレビショッピング (～朝7.00まで)

◎=生放送 特番=今月の特別番組 ⓘ=インフォメーション 新=新番組 最終=最終回 ※青字の番組は毎日内容を更新いたします。※番組の放送時間・内容を都合により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

J:COMMUNITY 南大阪